

Felnőtt

Étlap

2024. június 3 - 2024. június 7

2024.06.03 Hétfő	2024.06.04 Kedd	2024.06.05 Szerda	2024.06.06 Csütörtök	2024.06.07 Péntek
<p>Legényfogó leves^{1,7}, Mákos línzer^{1,3,7}</p> <p>E: 768,18kcal Tel.zsír: 7,56g CH: 83,54g Só: 0,72g</p> <p>Zsír: 29,51g Feh.: 40,90g Cuk.: 23,92g Ca: 15,00mg</p>	<p>Csontleves cérnametéllel^{1,3}, Sárgaborsó főzelék¹, Sertéspörkölt</p> <p>E: 733,19kcal Tel.zsír: 1,95g CH: 82,84g Só: 0,58g</p> <p>Zsír: 23,84g Feh.: 44,99g Cuk.: 3,43g Ca: mg</p>	<p>Paradicsomleves ABC tészta^{1,3}, Panírozott spenotos töltött halporció^{1,2,4,6,7,9,10}, Párolt zöldség, Párolt rizs</p> <p>E: 797,94kcal Tel.zsír: 5,38g CH: 90,45g Só: 0,23g</p> <p>Zsír: 36,49g Feh.: 22,12g Cuk.: 10,02g Ca: mg</p>	<p>Gyümölcsleves alma+trópusi gyümölcs^{1,7}, Hentestokány, Tészta köret (orsó)^{1,3}</p> <p>E: 776,39kcal Tel.zsír: 1,46g CH: 100,49g Só: 0,18g</p> <p>Zsír: 26,25g Feh.: 29,01g Cuk.: 21,50g Ca: 20,00mg</p>	<p>Tarhonyaleves¹, Rakott karfiol⁷</p> <p>E: 769,47kcal Tel.zsír: 10,84g CH: 60,69g Só: 1,40g</p> <p>Zsír: 38,68g Feh.: 40,64g Cuk.: 13,86g Ca: 260,00mg</p>
<p>Energia: 768,18kcal Zsír: 29,51g Telített zsírsav: 7,56g Fehérje: 40,90g Szénhidrát: 83,54g Cukor: 8,94g Só: 0,72g Ca: 15,00mg</p>	<p>Energia: 733,19kcal Zsír: 23,84g Telített zsírsav: 1,95g Fehérje: 44,99g Szénhidrát: 82,84g Cukor: 3,43g Só: 0,58g Ca: mg</p>	<p>Energia: 797,94kcal Zsír: 36,49g Telített zsírsav: 5,38g Fehérje: 22,12g Szénhidrát: 90,45g Cukor: 0,03g Só: 0,23g Ca: mg</p>	<p>Energia: 776,39kcal Zsír: 26,25g Telített zsírsav: 1,46g Fehérje: 29,01g Szénhidrát: 100,49g Cukor: 5,31g Só: 0,18g Ca: 20,00mg</p>	<p>Energia: 769,47kcal Zsír: 38,68g Telített zsírsav: 10,84g Fehérje: 40,64g Szénhidrát: 60,69g Cukor: 13,86g Só: 1,40g Ca: 260,00mg</p>

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt