

Felnőtt

Étlap

2024. június 10 - 2024. június 14

2024.06.10 Hétfő	2024.06.11 Kedd	2024.06.12 Szerda	2024.06.13 Csütörtök	2024.06.14 Péntek
Gombakrémleves^{1,7}, Paprikás burgonya kolbásszal⁶ E: 747,27kcal Tel.zsír: 9,41g CH: 74,00g Só: 1,99g Zsír: 38,97g Feh.: 22,72g Cuk.: 1,47g Ca: 13,00mg	Zellerleves (magyaros)^{1,3,9}, Budapest sertésragu¹, Párolt bulgur¹ E: 888,62kcal Tel.zsír: 2,64g CH: 107,10g Só: 0,72g Zsír: 37,28g Feh.: 34,79g Cuk.: 0,69g Ca: mg	Karfiol leves^{1,3}, Finomfőzelék^{1,7}, Fasírt (sertés)^{1,3} E: 776,72kcal Tel.zsír: 2,93g CH: 72,85g Só: 1,20g Zsír: 35,85g Feh.: 38,75g Cuk.: 15,49g Ca: mg	Citromos kerti leves^{1,3}, Rántott sertés karaj^{1,3}, Rizibizi, Csemege uborka E: 831,93kcal Tel.zsír: 1,62g CH: 106,90g Só: 0,66g Zsír: 23,15g Feh.: 43,49g Cuk.: 4,19g Ca: mg	Húsleves^{1,3}, Paradicsomos húsgombóc^{1,3}, Főtt burgonya fél adag E: 798,54kcal Tel.zsír: 1,52g CH: 118,43g Só: 0,91g Zsír: 19,32g Feh.: 34,74g Cuk.: 18,70g Ca: mg
Energia: 747,27kcal Zsír: 38,97g Telített zsírsav: 9,41g Fehérje: 22,72g Szénhidrát: 74,00g Cukor: 1,47g Só: 1,99g Ca: 13,00mg	Energia: 888,62kcal Zsír: 37,28g Telített zsírsav: 2,64g Fehérje: 34,79g Szénhidrát: 107,10g Cukor: 0,69g Só: 0,72g Ca: mg	Energia: 776,72kcal Zsír: 35,85g Telített zsírsav: 2,93g Fehérje: 38,75g Szénhidrát: 72,85g Cukor: 15,49g Só: 1,20g Ca: mg	Energia: 831,93kcal Zsír: 23,15g Telített zsírsav: 1,62g Fehérje: 43,49g Szénhidrát: 106,90g Cukor: 4,19g Só: 0,66g Ca: mg	Energia: 798,54kcal Zsír: 19,32g Telített zsírsav: 1,52g Fehérje: 34,74g Szénhidrát: 118,43g Cukor: 8,71g Só: 0,91g Ca: mg

A változtatás jogát fenntartjuk!

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona
2. Rákfélék és azokból készült termékek
3. Tojás és abból készült termékek
4. Halak és azokból készült termékek
5. Földimogyoró és abból készült termékek
6. Szójabab és abból készült termékek
7. Tej és abból készült termékek
8. Diófélék
9. Zeller és abból készült termékek
10. Mustár és abból készült termékek
11. Szezám és abból készült termékek
12. Kén-dioxid
13. Puhatestűek
14. Csillagfürt